



familienforum

kinder • eltern • info • drehscheibe • spiez



familienblitz

spiez



Ausgabe 2018 / September

Familien-Blitz Spiez und Umgebung

Mutationen, Anregungen, Spenden: info@familienblitz.ch



Inhaltsverzeichnis:

- Schwangerschaft und Geburt / Babys
- Kleinkinder / Vorschulalter
- Kinderbetreuung
- Freizeitaktivitäten für Kinder und Jugendliche
- Elternbildung
- Beratung und Unterstützung
- Notfallnummern

Die jeweils aktuellste Version finden Sie unter www.familienblitz.ch

Herzlich Willkommen

In unregelmässigen Abständen erscheint seit dem Jahr 1999 der Familienblitz der Region Spiez und Umgebung. Der vorliegende Familienblitz soll helfen, sich einen ersten Überblick über die vielfältigen und spannenden Angebote rund um das Thema Familie in der Region Spiez und näheren Umgebung zu erhalten. Die angegebenen Homepages helfen, direkt zu den nötigen Detailinformationen zu kommen.

Wir Vorstandsmitglieder wissen aus eigener Erfahrung, wie schwierig sich der Start ins Familienleben gestalten kann. Auf der Suche nach Unterstützung oder bei Fragen findet man im Internet oft zahlreiche Angebote und eine riesige Flut von Informationen. Der Familienblitz hilft, sich einen Überblick über die Angebote der Region zu machen.

Im Familienalltag werden wir immer wieder mit neuen Themen konfrontiert und neue Herausforderungen kommen auf uns zu. Gibt es dazu eventuell eine Austauschgruppe oder bei weitergehenden Fragen eine Beratungsstelle? Der Familienblitz ist dazu da, sich einen Überblick über die Angebote der Region zu machen.

Die Kinder werden älter, suchen sich eine Freizeitbeschäftigung oder ein Hobby. Der Familienblitz bietet eine Übersicht über die Angebote der Region.

Der Familienblitz wurde in den letzten Jahren immer wieder von engagierten Freiwilligen erstellt. Im Jahr 2010 erfolgte die erste Ausgabe unter der Federführung des Familienforums. Das Zusammentragen und Überprüfen der Angebote, wie auch die Gestaltung des Layouts erfolgen immer noch in Freiwilligenarbeit.

Sollte Ihnen ein Angebot fehlen, bieten Sie ein familienrelevantes Thema an, oder kennen Sie Jemanden die oder der das tut, freuen wir uns, wenn Sie sich bei uns melden.

Ich wünsche Ihnen viel Freude mit dem Familienblitz

Spiez im Juni 2018

Manuela Bhend Perreten
Präsidentin Familienforum Spiez



Baby/Eltern-Bindung Bindungskurse und Emotionelle Erste Hilfe

Kontaktperson:
Jacqueline Schori-Heiniger
Fachberaterin EEH, Kursleiterin

☎ 033 654 61 30
Mitglied S.V.B.M.

marenya@sunrise.ch
www.emotionelle-erste-hilfe.ch

Bindungskurse:
Schmetterlings-Babymassage (0 – 4 Monate) nach
Dr. Eva Reich, adaptiert nach Thomas Harms
www.schmetterlings-babymassage.de

Klassische Babymassage S.V.B.M. (2 – 8 Monate)
Indische und schwedische Massageformen mit Oel
beim etwas älteren Baby
www.iaim.ch

Tragetuch: Tragen Vorne, auf der Hüfte und auf dem
Rücken, mit viel Hintergrund-, Erfahrungs- und In-
fant-Handlingswissen.

Emotionelle Erste Hilfe:
Bindungsförderung, Krisenintervention und Baby-
Eltern-Therapie in emotionellen Krisen
(z.B. Schreibaby od. anderen belasteten Situationen).
In der Schwangerschaft, nach der Geburt und im
Kleinkindalter
www.emotionelle-erste-hilfe.org

EEH: Hausbesuche
Kurse: Einzel- oder Gruppenkurse zu Hause od. in
Kursraum. Kurse und Preise auf Anfrage.

Babyschwimmen Baby Aquafun-Center

Kontaktperson:

Marlies Wepf
Schwimmleiterin

☎ 033 336 87 47
☎ 076 386 61 65

babyaquafuncenter@gmx.ch

Die familiäre, individuelle Schwimmschule Ihrer Region -
für Babies, Kleinkinder, Kinder & Erwachsene.

Standorte: Thun, Uetendorf und Oberhofen.

Persönliche Betreuung von A-Z durch dieselbe Person
mit mehr als 20 Jahren Erfahrung.

Die Entwicklung von Freude am Element Wasser ist
uns wichtig. Deshalb legen wir besonderen Wert auf
Gruppengrößen, welche eine individuelle Förderung
des Kindes sowie eine persönliche Betreuung ermögli-
chen. Eine ungezwungene und entspannte Atmosphäre
während dem Kurs bildet die Basis für Fortschritte und
Erfolge Ihres Kindes.

Babyschwimmen First Flow – kleine Schwimmer ganz gross

Organisation:

First Flow –
kleine Schwimmer ganz gross
Thunstrasse 4
3700 Spiez

☎ 0848 577 977

www.firstflow.ch
info@firstflow.ch

First Flow ist die grösste Anbieterin von Baby- und
Kinderschwimmkursen in der Schweiz. Mit der bewähr-
ten und erfolgreichen Methode Augsburg® bieten wir
Babys und Kleinkindern einen optimalen Start ins Leben,
Freude am Wasser und eine gestärkte Eltern-Kind-Be-
ziehung. Kleine Schwimmer werden einfühlsam und
individuell gefördert. Bei First Flow wird der Kontakt
mit Wasser für Babys und Kinder zu einem positiven
Erlebnis.
In unseren Kursen werden sie entsprechend ihrem
Alter und ihren Möglichkeiten individuell und spielerisch
gefördert.
Kurse finden in der ganzen Deutschschweiz statt. In
der Region finden Sie Kurse in der Stiftung Silea, Thun/
Gwatt, im Gesundheitszentrum Schönberg, Gunten und
im Psychiatriezentrum Münsingen.

Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik

Kontaktperson:

Dorothee Allenbach
Beleg-Hebamme Spital Thun

☎ 033 442 10 28
☎ 079 487 63 64

doro_allenbach@hispeed.ch
www.praxisfuerdiefrau.ch

Geburtsvorbereitung in Theorie. Besichtigung
Gebärsaal Spital Thun. Atmungs-, Haltungs- und Ent-
spannungsübungen. Tipps fürs Wochenbett, Stillen,
usw.
Zeit: 5 Abende à 2 ½ Std. Daten auf Anfrage, jeweils
Donnerstag 18.30 – 21.00 Uhr
Kosten: Fr. 300.- für Frauen / Fr. 330.- für Paare
Weitere Angebote: Schwangerschaftskontrollen,
Begleitung während der Geburt als Beleghebamme,
Wochenbettbetreuung zu Hause

Kontaktperson:

Jana Svitek
Freiberufliche Hebamme

☎ 031 721 25 39
☎ 079 667 10 89

jana.svitek@join.ch

Individuelle Geburtsvorbereitung.
Rückbildungskurse nach der Geburt.

Jeweils Samstagvormittag.

Weitere Angebote:
Schwangerschaftskontrollen, Beleghebamme Spital
Thun, Wochenbettbetreuung zu Hause,
Geburtsvorbereitende Akupunktur

Kontaktperson:

Christine Weibel Isler
Fachstelle Schwangerschaft,
Geburt, Säugling

☎ 033 681 18 06
☎ 078 807 18 08

www.chweibel.ch
www.fachstelle-sgs.ch

Rückbildungsgymnastik

Kursort: Thun
Kursdaten und Kosten auf Anfrage

Ausserdem: individuelle Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsbegleitung, Geburtsverarbeitung, Eltern-Baby-Sprechstunde (bei Schreibabys und anderen belastenden Situationen), Begleitung nach Verlust des Kindes.

Geburtsinformationen im Spital Frutigen

Kontakt:
spitäler fmi ag
Spital Frutigen

Ort: Mehrzweckraum Spital Frutigen
Zeit: alle 2 Monate am letzten Freitag im Monat,
19.30 Uhr

☎ 033 672 26 26

www.spitalfmi.ch

Geburtsinformationen im Spital Thun

Kontaktperson:
Dr. med. Stefan Fink
FMH Gynäkologie und
Geburtshilfe, Spiez

Geburtsinformationen im Spital Thun:
Ort: Burgsaal, Burgstrasse 8 (neben Spital),
Zeit: jeden 3. Freitag im Monat, 19.00h bis 21.00h,
siehe Inserate
Stillambulatorium Spital Thun: Tel.-Nr.: 033 226 25 05,
Stillberaterinnen sind erreichbar von Montag bis
Sonntag, jeweils von 7.00 h – 16.00h

☎ 033 655 60 70

www.praxisfuerdiefrau.ch und
www.spitalthun.ch

Hebammen

Hebammenzentrale

Kontakt:
Hebammenzentrale
Kanton Bern

Die Hebammenzentrale betreibt einen täglichen
Telefondienst von 10.00 – 14.00 Uhr für alle Anliegen
rund um die Geburt.
Rasche und unkomplizierte Vermittlung einer
freipraktizierenden Hebamme in Ihrer Nähe.

☎ 0900 104 567
(2.00 Fr./Min.)

www.hebammenzentrale-bern.ch

Hebammen

Schweiz. Hebammenverband

Kontakt:
Schweiz. Hebammenverband
Sektion Bern

Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und
Nachgeburtszeit.
Vermittlung von freischaffenden Hebammen im Kanton
Bern: siehe Hebammenzentrale Kanton Bern oder
www.hebamme.ch/de/elt/heb/dir.cfm?md=kt&kt=be

www.bernerhebamme.ch

Massagen in der Schwangerschaft und Stillzeit

Kontakt:
Massage Chappeli
Studer Nathalie
Terminus / Spiez

Behandlungen speziell auf das werdende Mami oder
das gewordene Mami ausgerichtet.
Bauchfreundliche Lagerungsmöglichkeiten, Spezial-Oel.
Sei es bei Beschwerden im Rückenbereich, Schultergürtel,
Nacken, Beine oder einfach
eine Weile nichts tun und sich entspannen.

☎ 033 650 99 05

info@massage-chappeli.ch
www.massage-chappeli.ch

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Stützpunkt Spiez
Spiezbergstrasse 3

Beratungsstelle für Eltern mit Kinder bis 5 Jahre. Anmel-
dung oder telefonische Kurzberatung: wochentags von
8h00-11h00 -oder per E-Mail.

Kontakt:

☎ 033 650 17 65
wochentags von 8h00-11h00

spiez@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Die Mütter- und Väterberatung ist da für Eltern mit Kin-
dern bis zum vollendeten fünften Lebensjahr. Wir beant-
worten Fragen bezüglich Ernährung, Stillen, Schlafrhyth-
mus, Entwicklung, Erziehung, zu Ihrer Rolle als Mutter
oder Vater und vieles mehr.

Alle unsere Angebote sind kostenlos und richten sich
nach Ihren Bedürfnissen. Sie können wählen:
Beratungen in Ihrer Gemeinde oder in der Nähe des
Arbeitsplatzes - mit oder ohne Anmeldung, auch abends
oder samstags möglich.

Wir beraten auch online, telefonisch - oder kommen zu
Ihnen nach Hause. Oder möchten Sie eine Einführung in
die Baby-Massage?

Rückbildungskurse nach Pilates

Kontakt und Anmelde­möglich­keit:

Yogilates GmbH
Studio Seestrasse 23
3700 Spiez

www.yogilates.ch
Anmeldung info@yogilates.ch
☎ 076 357 48 99

Rückbildung nach der Trainingsmethode Pilates ist eine sanfte Trainingsart den Beckenboden und die tief­liegende Muskulatur wieder aufzubauen und zu stärken. Die Übungen werden sorgfältig und individuell den Teilnehmerinnen angepasst.

Der erste Kursabend gilt als Theoriestunde und wird von unserer Hebamme Kathrin durchgeführt. (weitere Angebote von Kathrin Bürgin unter: www.rundum-hebamme.ch)

Ziel dieses Trainings: Den Beckenboden nicht nur während des Kurses zu trainieren, sondern den Frauen zu zeigen, wie das Training der Beckenbodenmuskulatur gezielt in den Alltag integriert werden kann. Trainingsstart frühestens 6-8 Wochen nach Geburt.

Schwangerschafts­yoga im Yogilates Spiez

Kontakt und Anmelde­möglich­keit:

www.yogilates.ch
Anmeldung info@yogilates.ch
☎ 076 357 48 99

Verwöhne dich ab Mitte Schwangerschaft (ca 20SSW) mit wohltuenden Yoga Asanas. Ein Wechselspiel zwischen kräftigenden Übungen für die Wirbelsäule, sanften Dehnungen und wunderbaren Momenten der Entspannung.

Yoga in der Schwangerschaft fördert das Vertrauen in die eigene Kraft und hilft schwangerschaftsbedingte Beschwerden vorzubeugen.

Stillambulatorium Spital Frutigen

Kontakt: Spital Frutigen Geburtenhilfe

☎ 033 672 26 26

Stillberatung im Spital fmi Frutigen, Säuglingszimmer
Sprechstunde jeweils Di und Fr von 14.00 – 19.30 Uhr

Stillberatung

Kontaktperson:

Silvia Rüesch
☎ 078 605 03 52

Stillberatung im Spital fmi Frutigen, Säuglingszimmer

Selbständige Stillberaterin. Telefonische Anfrage.

Stillen

Kontaktperson:

Sonja Huber Zurschmiede
☎ 033 223 16 48

www.lalecheleague.ch

La Leche Liga

Telefonische Stillberatung
Die Stilltreffen finden am 2. oder 3. Donnerstag im Monat (ausg. Schulferien) von 14:30 bis 16:30 Uhr im KIO (Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland) an der Schubertstrasse 10 statt.

Stillen

Kontakt: Praxis für die Frau

☎ 033 655 60 70

info@praxisfuerdiefrau.ch
www.praxisfuerdiefrau.ch

Stillberatung

Telefonisch oder Beratung in der Praxis.

Vermittlung Still-/Laktationsberaterinnen IBCLC

Kontakt:

Berufsverband Schweiz.
Stillberaterinnen IBCLC

☎ 041 671 01 73
Fax 041 671 01 71

www.stillen.ch

Vermittlung von Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC; drei Stillberatungen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Ä Halle wo's fägt

Organisation:
Familienforum Spiez und
Verein Chindaktiv

Kontaktperson:
Nils Zenhäusern

☎ 078 878 65 53

nils.zenhäusern@bluewin.ch
www.familienforumspiez.ch
www.chindaktiv.ch

Die Turnhalle wird zum Kletter-, Spiel-, Bewegungs- und Experimentierplatz umgebaut. Hier treffen sich Eltern mit ihren Kindern im Vorschulalter (0 – 6 Jahre) zum freien Turnen und Bewegen. Wann: Sonntags, 09.30 – 11.30 Uhr, im Winterhalbjahr (Daten siehe Homepage und SpiezInfo)

Wo: Turnhalle Seematte

Baby Aquafun-Center Wasserangewöhnungskurse, Eltern- / Kindschwimmkurse

Kontaktperson:

Marlies Wepf
Schwimmleiterin

☎ 033 336 87 47
☎ 076 386 61 65

babyaquafuncenter@gmx.ch

Die familiäre, individuelle Schwimmschule Ihrer Region - für Babies, Kleinkinder, Kinder & Erwachsene.

Standorte: Thun, Uetendorf und Oberhofen.

Persönliche Betreuung von A-Z durch dieselbe Person mit mehr als 20 Jahren Erfahrung.

Die Entwicklung von Freude am Element Wasser ist uns wichtig. Deshalb legen wir besonderen Wert auf Gruppengrößen, welche eine individuelle Förderung des Kindes sowie eine persönliche Betreuung ermöglichen. Eine ungezwungene und entspannte Atmosphäre während dem Kurs bildet die Basis für Fortschritte und Erfolge Ihres Kindes.

Chrabbelgruppe Schabernack

Kontaktperson:
Selina Schmid

☎ 079 392 34 38

www.familienforumspiez.ch
selina.ratti@gmail.com

Treffpunkt für Eltern und ihre Kleinkinder
Ort: Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 9, Spiez
Zeit: Mi 09.30 - 11.00 Uhr (ohne Schulferien)

Kirchliche Kleinkinderfeiern Fyre mit de Chlyne Ref. Kirche Spiez

Organisation:
Ref. Kirchgemeinde Spiez

Kontaktperson:
Marianne Zbinden, Pfarrerin

☎ 033 654 97 57

pfarramt.
spiezwiler@refkgspiez.ch

Feiern mit den Kleinsten in der Kirche. Es sind alle willkommen, unabhängig von Alter und Religionszugehörigkeit. Anschliessend sind alle zu einem Znüni eingeladen.

Zeit: 6 Mal im Jahr, Mittwoch oder Freitag,
Eingeladen sind drei- bis fünfjährige Kinder mit ihren Begleitpersonen.

Ort: ref. Kirche Spiez

MUKI / VAKI

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/muki-vaki.html

Musik mit Kleinkindern Eltern-Kind-Singen

Kontaktperson:
Marianne Maibach

☎ 033 654 63 01

mamai@gmx.net

Ein frühes Eintauchen in die faszinierende Welt der Musik mit ihren Rhythmen und Klängen fördert die Bildung und Entwicklung der Persönlichkeit ihres Kindes. Block-Kurse à ca. 10 Lektionen, für Kinder zwischen 3 und 5 Jahren und eine Begleitperson.

Musik mit Kleinkindern Frühe Fächer

Organisation:
Musikschule Region Thun

Kontakt:
☎ 033 334 08 08

info@msrthun.ch

2- bis 7-jährig
Ort: Gwattstrasse 120, Gwatt/Thun
Ausführliche Angaben: www.msrthun.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Ponys erleben

Kontaktperson: Heilpädagogisches Reiten/ Therapie, Reitferien, Ponyreiten, Longenstunden und Ausritte.

Mirjam Schranz-Kaiser
Spiez

Ort: 3635 Uebeschi bei Familie Wenger

☎ 079 290 77 80
ponyhausindia@icloud.com
www.ponyhaus-india.ch

Schwimmkurse Spiez

Organisation: Die Schwimmschule vom Schwimmclub Spiez
Schwimmschule Piranha Für Kinder ab ca. 4-jährig
Grundlagen-/Schwimmtests/Kraulkurse
Alle Infos und Anmeldung auf der Homepage

Kontakt:
info@piranha-spiez.ch
www.piranha-spiez.ch

Schwimmschule Aeschi

Kontakt: Kurse in Aeschi: bitte Unterlagen anfordern
Schwimmschule Splash

Manuela Azinovic
☎ 078 862 38 85

www.schwimmschule-splash.ch

Spiel-, Waldspielgruppe Spiez und Umgebung

Kontaktperson: Ab ca. 3 Jahren
Marianne Maibach Ort: Spielgruppen in Spiez, Spiezwiler, Faulensee
Waldspielgruppe: Hondrichwald und Faulensee
Kosten: Fr. 19.-/Halbtag (+ Materialgeld Fr. 50.-/ Jahr)
Gruppengrösse: 8 Kinder

☎ 033 654 63 01

www.spielgruppe-spiez.ch

Babysitter

Organisation: Die KJAS (Kinder- und Jugendarbeit Spiez) führt eine
Kinder- und Jugendarbeit Spiez Liste mit Jugendlichen, welche den Babysittingkurs
erfolgreich absolviert haben und für das Babysitten zur
Verfügung stehen.

Kontakt:
☎ 033 655 33 11

www.kjas.ch

Kindertagesstätte

KITA Spiez

Organisation: Die KITA Spiez bietet 24 Betreuungsplätze für Kinder
Verein Kindertagesstätte Spiez aller Nationen und Konfessionen im Alter von 3 Monaten
bis 6 Jahren.

Kontaktperson:
Sarah Abt, Betriebsleiterin

☎ 033 654 02 88

www.kitaspiez.ch

Ort: Asylstr. 42, Spiez

Zeit: Mo-Fr 6.45 – 18.15 Uhr

Kindertagesstätte

KITA Chinderhus Hondrich

Kontaktperson: für Kinder ab 5 Monaten bis 10 Jahre
Baby ab 4 Monate je nach aktueller Gruppengrösse
möglich
Corina Kocher-Maag
Hondrich/Spiez Ort: Hondrichstrasse 77, Hondrich/Spiez
Zeit: Mo-Do 7.30 – 18.30 Uh

☎ 033 654 97 45

☎ 079 821 85 67

chinderhus.hondrich@bluewin.ch
www.chinderhus-hondrich.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Pflegefamilien und Adoption

Kontakt: Informationen betreffend Familienpflege/Pflegefamilien und Adoption

Gemeinde Spiez
Abteilung Soziales Spiez
Anträge betr. Familienpflege/Pflegefamilien bei der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB unter
☎ 033 655 33 55 ☎ 031 635 22 75

Zuständigkeit für Adoptionen: Kantonales Jugendamt

Tageselternvermittlung Spiez

Organisation:
Familienforum Spiez -
Tageselternvermittlung Spiez
und Umgebung
Sie suchen einen Tagespflegeplatz für ihre Kinder oder sind bereit, Tagespflegekinder aufzunehmen und sie zu betreuen.

Kontaktpersonen:

Karin Gygax (Vermittlerin)

☎ 033 654 83 84
tev@bluewin.ch

Petra Müller (Geschäftsstellenleiterin)

☎ 079 502 06 22
tevspiezmueller@bluewin.ch

www.tevspiez.ch

www.familienforumspiez.ch

Baby Aquafun-Center Kinderschwimmkurse, Brust- und Rückenschwimmkurse

Kontaktperson: Die familiäre, individuelle Schwimmschule Ihrer Region - für Babies, Kleinkinder, Kinder & Erwachsene.

Marlies Wepf
Schwimmleiterin
Standorte: Thun, Uetendorf und Oberhofen.

☎ 033 336 87 47

☎ 076 386 61 65

babyaquafuncenter@gmx.ch

Persönliche Betreuung von A-Z durch dieselbe Person mit mehr als 20 Jahren Erfahrung.

Die Entwicklung von Freude am Element Wasser ist uns wichtig. Deshalb legen wir besonderen Wert auf Gruppengrößen, welche eine individuelle Förderung des Kindes sowie eine persönliche Betreuung ermöglichen. Eine ungezwungene und entspannte Atmosphäre während dem Kurs bildet die Basis für Fortschritte und Erfolge Ihres Kindes.

Badminton

Ab 8 Jahren Schnuppertraining Zeit und Ort auf Anfrage

Kontaktperson: Kosten: Angaben auf www.bceinigenspiez.ch

Stefanie Schönberger
☎ 079 512 46 48

www.bceinigenspiez.ch

Baseballclub Hunters

ab 7 Jahren Informationen auf Anfrage oder unter www.hunters.ch

Kontakt:
Kay Wenger (Präsident)

☎ 079 484 18 89

resi@hunters.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschuler

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

BIKE-Club

ab 10 Jahren

www.bikeclubspiez.ch

Wir bieten in einer interessanten und abwechslungsreichen von Natur und Technik geprägten Sportart den Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung an. Dabei spielen Spass, Teamerlebnis, Wettkampf und Touren eine wichtige Rolle. Eine qualitativ gute Ausbildung und Sicherheit sind uns wichtig.

Ferien(s)pass NST und Aeschi/Krattigen

ab 2. Kindergarten

Kontaktperson:
Beatrice Kunz

☎ 033 654 86 76

Während den Sommerferien haben die SchülerInnen Gelegenheit, verschiedene Veranstaltungen und Kurse zu besuchen. Die Ferienpass-Broschüren werden vor den Frühlingsferien via Schule verteilt. Anmeldung nötig. Kosten: Fr. 30.-

www.ferienpass-nst.ch
info@ferienpass-nst.ch

Fussballclub Spiez

ab 5 Jahren

www.fcspiez.ch

Fussball spielen, Grundkenntnisse verbessern, Freude an Bewegung und Spiel, Förderung/Pflege des Teamlebens, je nach Alter div. Trainingszeiten und -orte
Mitgliederbeitrag je nach Juniorenkategorie.

GETU Geräteturnen Spiez Einigen

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/geraeteturnen-getu.html

Handball Juniorinnen/Junioren

10 – 16 Jahre

Kontakt:

www.handballspiez.ch

Polysportive Übungen und Spiele kommen bei uns ebenso zum Zuge wie die Grundschrift des Handballs. An Turnieren und während der Meisterschaft haben die Jungen die Gelegenheit, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

Jazzercise Juniors

Ab 8 Jahren

Kontaktperson:
Francine Esseiva Egli

☎ 078 763 31 00

www.jazzercise.ch
jazzercise-spiez@bluewin.ch

Junior-Jazzercise ist ein Tanz-/Fitnessprogramm speziell für Kinder.

Mit tollen Tanzelementen zu aktueller Musik erlebst du ein neues Rhythmus- und Bewegungsgefühl (Mix aus Hip Hop, Latino, Funk, Jazztanz und Aerobic)! Wir studieren auch Tanzshows für Aufführungen ein.

MI 17.30 – 18.30 Turnhalle Seematte
Kosten: Fr. 10.-/Std

JuGym

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/jugym.html

Judo-Ju-Jitsu-Club

Judo ab 7 Jahren
Ju-Jitsu ab 14 Jahren

☎ 078 633 34 15

info@judoclubspiez.com
www.judoclubspiez.ch

Körper - Seele - Geist
Der sanfte Weg
Siegen durch Nachgeben

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Jugendgruppe „for youth“

des Ev. Gemeinschaftswerks
und der Ev. Meth. Kirche
ab 9. Klasse

Junge und aufgestellte Leute treffen sich. Miteinander wollen wir Glauben leben und uns Zeit für Fun, Praise und interessante Themen nehmen.

anja.schenk@egw.ch
☎ 033 650 98 15

Jeweils Sa 19.30 Uhr, Kornmattgasse 8, Spiez
Weitere Infos unter www.jgspiez.ch

Jugendmusik

ab 8 Jahren

www.jugendmusikspiez.ch

Der Verein gibt Kindern und Jugendlichen aus der Region Spiez die Gelegenheit, sich musikalisch auf einem Blas- oder Schlaginstrument ausbilden zu lassen. Die Ausbildung ist auf das anschliessende Zusammenspiel im Blasorchester ausgerichtet. Konzerte, Teilnahme an Wettbewerben, Musiklager, Musikreisen.

Ort: Musiklokal, Lötschbergzentrum

Kosten Ausbildung: ca. Fr. 350.-/Jahr
(Einzelunterricht inkl. Instrumentenmiete)

Jugendschach

ab 8 Jahren

Jugendschachkurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Kontaktperson:
Klaus Aegerter, Spiez

Ort: Schulhaus Längenstein

☎ 033 534 32 98
☎ 078 744 86 60

praesident@schachklubspiez.ch
www.schachklubspiez.ch

Jugendtreff „Bunker“

Organisation:
Kinder- und Jugendarbeit
Spiez

Im Bunker finden ca. 4x jährlich für Schülerinnen und Schüler des 5. + 6. Klasse statt.

Der Bunker kann von Jugendlichen bis 20 Jahren für private Anlässe gemietet werden.
Ort: Kirchgasse 9, Spiez

☎ 033 655 33 11
☎ 079 785 87 24

www.kjas.ch

Jungschar

des Ev. Gemeinschaftswerks
ab 1. Klasse

Waldgames, Andacht, Spielen, Singen, Jungschartechnik und viele weitere Abenteuer erwarten dich in der Jungschar.
Weitere Infos unter www.jungschispiez.ch

Kontaktpersonen:

Jonas Fink

☎ 079 872 66 29

Céline Burger

☎ 079 913 49 42

Alle 14 Tage gemäss Programm.
Sa 14.00 – 17.00 Uhr, an der Kornmattgasse 8
Kosten: Fr. 40.-/Jahr

Jungschar Taubenfels

des Christl. Lebenszentrums
Spiez

Mit Kindern die Bibel entdecken. Die Kreativität fördern durch den Aufenthalt in der freien Natur. Bei Spiel und Spass gute Gemeinschaft miteinander erleben.

ab 1. - 6. Klasse

Alle 14 Tage

www.clzspiez.ch

Sa 14.00 – 17.00 Uhr gemäss Programm

Kinder in der Kirche

www.clzspiez.ch

13 - 20- Jahre
www.ypg.ch

Christl. Lebenszentrum (Promiseland)

Jeden Sonntag gemäss Programm entweder um 09.00 oder 11.00 Uhr im Christlichen Lebenszentrum, Spiez
Programm siehe: www.clzspiez.ch und
14-tägig Freitagabend 19.30 Uhr

Kinderfasnacht Spiez

Kontaktpersonen:
Pascal Trachsel

Findet jeweils eine Woche vor der Thunerfasnacht statt. Es wird ein Kinderschminken, ein Umzug durchs Dorf und eine Kinderdisco im Lötschbergsaal angeboten.

info@fasnachtspiez.ch
www.fasnachtspiez.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschular

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Kinder in der Kirche

Ref. Kirchgemeinde

ab 5 Jahren

Kinder hören biblische Geschichten, sie spielen, basteln, singen und erleben Gemeinschaft.

Kontakt:

Marianne Schmid

Spiez: alle 4 Wochen am Sa 9.30 - 11.30 Uhr
im Kirchgemeindehaus

☎ 033 654 97 57

pfarramt.spiezwiler@refkgspiez.ch

Kinderstunde

des Ev. Gemeinschaftswerks
ab 4 Jahren

Wir singen zusammen, hören spannende Geschichten aus der Bibel, basteln und spielen.

Kontaktperson:

Stefanie Schindler

Ort: Kornmattgasse 6, Spiez
Zeit: Jeden zweiten Samstag,
gemäss Programm von 9.30 – 11.30 Uhr

☎ 033 650 98 15

Kinderwoche der Kirchl. Arbeitsgemeinschaft Spiez KAS

ab Kindergarten bis 6. Klasse

Biblische Geschichten hören und spielen, basteln, singen.

Kontaktperson:

Anna Fink

An 4 Nachmittagen in den Frühlingsferien

☎ 033 654 86 75

KITU Kinderturnen

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/kitu.html

Laufgruppe

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/leichtathletik/laufgruppe.html

Leichtathletik & Polysport U10

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/polysport/leichtathletik-polysport-u10.html

Leichtathletik U12 – U16

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/leichtathletik/leichtathletik-u12-u16.html

Ludothek

0-99 Jahre

Spielverleih für die ganze Familie

www.ludothek-spiez.ch

Musikunterricht

Organisation:

Musikschule Region Thun

Musikunterricht in allen Sparten und auf allen Instrumenten, auch für Erwachsene

Kontakt:

☎ 033 334 08 08

Weitere Auskünfte: www.msrtun.ch

info@msrtun.ch

OL Gruppe Hondrich

ab 10 Jahren

Kontaktperson:

Evi Jüni

Auweg 13

3628 Uttigen

Durchführung und Besuch von regionalen oder nationalen Orientierungsläufen, Schüler-OL, OL-Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene, Klubmeisterschaft, Klubreise, Training in Wäldern der Region.
Ort: Region Spiez Startgeldvergütung für Teilnahme an Läufen

☎ 079 613 49 06

kontakt@olg-hondrich.ch

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Pfadiabteilung „Stärn vo Buebebürg“

ab 7 Jahren

www.pfadi-spiez.ch

Gemeinsames Entdecken und Erleben der Natur.
Fördern des ganzheitlichen Bewusstseins.
Ort: Im Pfadiheim „Hentschenried“ in Spiez oder draussen.
Vorbei schauen ist jederzeit erwünscht.
Während der Schulzeit, jeweils am Sa
Kosten: Fr. 60.-/Jahr

Reiten und Pferdepflege

Kontaktperson: Das Pony und Pferd in Spiez kennen lernen.

Marianne Heutschi Termine nach Vereinbarung.

 076 577 40 75

Polysport U12 – U16

Kontakt und Infos:

www.turnenspiez.ch/jutu/polysport/polysport-u12-u16.html

Rollhockey Wimmis

ab 5 Jahren

www.rhcwimmis.ch

Hesch dr Plausch am Hockey und fahrsch gärn
Rollschueh, de chumm doch mau cho luege!
Material kann gemietet werden.

Schloss Spiez

**Angebote für Kinder
in Begleitung**

Kontaktperson:

Ariane Klein

 033 654 15 06

www.schloss-spiez.ch

- KiTs Club (6 – 12 J.)
6 x im Jahr einen spannenden Nachmittag in den
Schlössern Spiez, Thun od. Oberhofen erleben
- Von Schloss zu Schloss zum Ritterschlag (6-12 J.)
Werde Ritter oder Ritterin auf den Schlössern Spiez,
Thun oder Oberhofen
- Zeitreise (ab 9 J.)
Zeitreise durch das Mittelalter mit Hofnarr Hänsli
oder dem Knappen Ulrich von Greyerz im Schloss
Spiez.

Schüler- und Jugendtreff TIUB

**Organisation:
Kinder- und Jugendarbeit
Spiez**

Kontakt:

 033 655 33 11

 079 785 87 24

www.kjas.ch

Das TIUB ist ein Treffangebot für alle Kinder und Ju-
gendlichen aus Spiez von 6 – 20 Jahren.

Ort: Thunstrasse 6, Spiez
Öffnungszeiten: Di, Mi, Do 13:30 – 17:00Uhr, Fr nach
Ansage

Beratungstermine auch ausserhalb der Öffnungszeiten
möglich.

Schwimmclub Spiez

ab ca. 8 Jahren

- Wöchentliches Training
- Wettkampfteilnahme möglich
- Beteiligung an Trainingslagern möglich

Kontakt unter:

www.scsp.ch

Schwimmen

Kontakt:
info@piranha-spiez.ch
www.piranha-spiez.ch

Schwimmschule Piranha

Für Kinder ab ca. 4-jährig
Grundlagen-/Schwimmtests/Kraulkurse
Alle Infos und Anmeldung auf der Homepage

Segeln

ab ca. 6 Jahren

Kontakt:
Segelschule Thunersee
 033 243 08 80

www.segelschule-thunersee.ch

Auf den beliebten Optimist-Jollen wird die Freude am
Segelsport spielerisch vermittelt. Teilnahmeberechtigt
sind Kinder, die im freien Wasser schwimmen können.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschular

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Skiclub Faulensee Lakers Skiteam

ab 7 Jahren

www.skiclub-faulensee.ch

„LAKERS Skiteam“ für Kinder und Jugendliche, um die Freude am Skisport allgemein zu vermitteln, aber auch um gezielt Talentierte für den alpinen Skirennsport zu begeistern.

Tanzstudio „Attitude“

ab ca. 4 Jahren

Kontaktperson:
Annette Höckel

☎ 033 535 30 07
☎ 078 834 99 31
attitude@hispeed.ch
www.tanz-attitude.ch

- Kreativer Kindertanz für Kinder ab ca. 4 Jahren
- Frühballett für Kinder ab ca. 5 Jahren
- Klassisches Ballett für Kinder und Jugendliche
- Tanz- und Bewegungstherapie für Jugendliche

Teenager in der Kirche Christl. Lebenszentrum (2gether)

13 - 20 Jahre

www.ypg.ch

Fun, Action und Gemeinschaft
14-täglich Freitagabend, 19.30 Uhr
Informationen auf der Homepage
Treffpunkt jeweils im YPG-Jugendraum, im UG vom Christlichen Lebenszentrum

Teenietreff

des Ev. Gemeinschaftswerks
6. bis 9. Klasse

Kontaktpersonen:
Mädchentreff: Céline Burger
☎ 079 913 49 42

Treff für Jungs: Jonas Fink
☎ 079 872 66 29

Mädchentreff: Wellness- und Beauty, Karaoke, Gützele, Modeshow, Movie.. Alles das, was Mädchen gerne tun

Treff für Jungs: Action, Sport, Chillen, Adventure... Bist du dabei?

Tennis für Kinder

7 - 12 Jahre

Kontaktperson:
Brigitte Gurtner
Kindertennisleiterin

☎ 079 721 33 15

www.tc-spiez.ch

Schnuppertenniskurse

Tennisanlage Blinden, Faulensee

Unihockey

ab ca. 6 Jahren

Kontakt:

www.uhcthun.ch

Verschiedene Trainingsgruppen

Ort: Thun

Volleyballclub

ab ca. 10 Jahren

www.vbcspiez.ch

Verschiedene Trainingsgruppen

Wochenplatzbörse Spiez

ab 13 Jahren

Organisation:
Kinder- und Jugendarbeit
Spiez

Kontakt:
☎ 033 655 33 11

www.kjas.ch
www.wochenplatzboerse.ch

Die Wochenplatzbörse Spiez vermittelt Wochen- und Ferienjobplätze an Schülerinnen und Schüler, von 13 bis 16 Jahren. Sie ermöglicht den Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, bei der sie ihr eigenes Taschengeld verdienen können und bietet Betrieben, Institutionen und Privathaushalten, die Arbeitsaufträge zu vergeben haben, eine Internet Plattform an. Die KJAS bewirtschaftet die Internet Plattform und hilft Jugendlichen einen Wochenplatz zu finden und Anbietern beim Aufschalten von Angeboten.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Baby Aquafun-Center

Schwimmkurse für Erwachsene, Privatlektionen

Kontaktperson: Die familiäre, individuelle Schwimmschule Ihrer Region - für Babies, Kleinkinder, Kinder & Erwachsene.
Standorte: Thun, Uetendorf und Oberhofen.
Persönliche Betreuung von A-Z durch dieselbe Person mit mehr als 20 Jahren Erfahrung.
Die Entwicklung von Freude am Element Wasser ist uns wichtig. Deshalb legen wir besonderen Wert auf Gruppengrößen, welche eine individuelle Förderung sowie eine persönliche Betreuung ermöglichen. Eine ungezwungene und entspannte Atmosphäre während dem Kurs bildet die Basis für Fortschritte.

Marlies Wepf
Schwimmleiterin

☎ 033 336 87 47
☎ 076 386 61 65

babyaquafuncenter@gmx.ch

Bibliothek

0-99 Jahre Belletristik, Bilderbücher, Sachbücher, Hörbücher, CD, DVD, Nintendo-Wii
Sonnenfelsstrasse 1 Neu: E-Books

Kontakt:

☎ 033 654 55 80

www.bibliothek-spiez.ch

Familienforum Spiez

Kontaktperson: Verschiedene Vortragsabende
Kursangebote für Familien
Anregungen werden gerne entgegen genommen

Manuela Bhend Perreten

☎ 033 543 01 70

info@familienforumspiez.ch
www.familienforumspiez.ch

Frauenforum Spiez

Kontaktperson: Das überparteiliche Frauenforum Spiez bietet Kurse und Veranstaltungen für politisch interessierte Frauen an.

Monika Lanz
☎ 033 654 41 49

www.frauenforum-spiez.com

Lehren und Lernen in Bewegung

Kontaktperson:

Dora Heimberg
Psychomotorik Therapeutin/
Heilpädagogin/
Erwachsenenbildnerin

☎ 079 320 07 43

www.doraheimberg.ch

Kurs- und Beratungsarbeit zu den Themen
- Bewegungsunterstütztes Lernen
- Lernstörungen
- Kindliche Entwicklung
- Behinderung
- Entfaltung persönlicher Ressourcen
- Konzeptarbeit
Bewegungskurse
Ort: Seestrasse 38, Spiez
Termine nach tel. Vereinbarung

Volkshochschule VHS

Kontakt:

Bahnhofstrasse 10
3700 Spiez

☎ 033 654 94 44

www.vhsn.ch
info@vhsn.ch

Das Programm der Volkshochschule erscheint
2x jährlich (Juli und November).

Ausgeschrieben werden Kurse in den Sparten:

- Wirtschaft, Recht, Politik
- Musik
- Kultur, Kunst, Literatur
- Exkursionen, Besichtigungen
- Lebensgestaltung
- Natur und Umwelt
- Kulinarisches
- Elternbildung
- Arbeitstechnik, Kommunikation
- Gestalten, Handwerk, Kreativ-Workshops
- Sprache
- Mentale Fitness, Persönlichkeitsentwicklung
- Bewegung, Körperbewusstsein, Fitness und Tanz

Anregungen werden gerne entgegengenommen

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschular

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

bfu Schweiz. Beratungsstelle für Unfallverhütung

Abteilung Erziehung

Beratungen, Empfehlungen, Checklisten, Broschüren, z.B. "bfu-Kinderpost" (Gratis-Abo) mit ausführlichen Informationen über Unfallgefahren in den ersten sechs Lebensjahren. Alle Infobroschüren sind kostenlos.

Kontakt:

 031 390 22 22

www.bfu.ch

BIZ Thun Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Oberland

Kontakt:

BIZ Thun
Scheibenstrasse 11 C
3600 Thun

Persönliche Beratung nach Vereinbarung:
Sekretariat/Anmeldung Tel. 031 635 59 00
Anmeldung sind online, telefonisch oder vor Ort möglich

 031 635 59 00

www.biz-thun@erz.be.ch

Öffnungszeiten Infothek
Di+Mi 13.30 - 17.00 Uhr
Do 13.30 - 18.00 Uhr
Kurzgespräche (ohne Voranmeldung):
Di+Mi 14.00 - 17.00 Uhr
Do 14.00 - 18.00 Uhr
1.Sa im Monat 10.00 - 12.00 Uhr
Öffnungszeiten Feiertage/Ferien siehe Homepage

Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern

Organisation:
Entlastungsdienst Schweiz -
Kanton Bern

Wir betreuen Menschen jeden Alters mit Beeinträchtigung. Wir bieten Entlastung zu Hause durch spezifisch geschulte Betreuerinnen.

Kontaktperson:
Mariette Eugster, Thun

Kosten: abgestuft nach Einkommen und Vermögen der Familie (zwischen Fr. 19.- und 35.-/pro Stunde).

 033 336 55 60

mariette.eugster@entlastungsdienst-be.ch
www.entlastungsdienst.ch

Fachstelle für Lernberatung - Lerncoaching und Lerntherapie

LernZentrum
Franziska N. Holzer
Alpenstrasse 9, 3600 Thun

Seit dem Jahr 2004 befassen wir uns im LernZentrum mit Lernschwierigkeiten, Lernberatung, Lernhilfe, Prüfungssängsten, Legasthenie, Dyskalkulie, Konzentrationschwierigkeiten, Motivationsproblemen, AD(H)S, Für Kinder, Jugendliche, Lehrlinge und Erwachsene.

 033 222 57 81
info@lern-zentrum.ch

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt

Kontakt:

 033 225 05 60
(Für Notfälle:  143)

www.vista-thun.ch

Vista ist eine nach Opferhilfegesetz (OHG) vom Kanton Bern anerkannte Opferhilfestelle. Die Beratungsstelle Vista gehört zur Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. Die Beratungen sind kostenlos. Die Mitarbeiterinnen unterstehen der Schweigepflicht. Für Beratungstermine ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Beratungen sind auch telefonisch und anonym möglich.

Familienforum Spiez

Kontaktperson:

Manuela Bhend Perreten

Das Familienforum Spiez engagiert sich für Kinder und Eltern als Informationsdrehscheibe und Koordinationsstelle, organisiert bei Bedarf Veranstaltungen und hilft, Projekte umzusetzen.

 033 543 01 70

www.familienforumspiez.ch
info@familienforumspiez.ch

Figurenspieltherapie

Kontaktperson:

Therese Renold

 033 335 71 17
 076 497 72 51

www.figuren-spiez-therapie.ch

Mit der Figurenspieltherapie kann Belastendes von der Seele gespielt werden, Spannungen abgebaut und schwierige Situationen durchlebt werden. So können neue Lösungswege gefunden und neues Verhalten geübt werden.

- Zur Stärkung des Selbstvertrauens
- Bei Verhaltensauffälligkeiten
- Ängsten und traumatischen Erlebnissen
- Schlafstörungen
- Trennungs- und Scheidungssituationen
- Trauerverarbeitung

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Frauenhaus Bern

Kontakt:

☎ 031 332 55 33

Frauenhaus Thun - Berner Oberland

Postfach, 3601 Thun

Kontakt:

☎ 033 221 47 47

(Für Notfälle: ☎ 143)

www.frauenhaus-thun.ch

Sichere Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Beratung und Begleitung in finanziellen, juristischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Fragen und Schwierigkeiten. Telefonisch erreichbar: Mo,Di,Do,Fr. 09-12 Uhr und 14-16 Uhr Mi 16-17 Uhr Sa 9-13 Uhr
Nachts und sonntags werden die Anrufe ins Frauenhaus Bern umgeleitet.

Frauenverband Berner Oberland

Alimenten-Inkassostelle
Untere Hauptgasse 14, Thun

Kontakt:

☎ 033 222 42 66

fbo.thun@bluewin.ch
www.frauenverband-berneroberland.ch

Rechtsberatung für Männer und Frauen
- Ehe- und Scheidungsrechte
- Erbrechte
- Unterhaltungsrecht / Kinderrecht
- Konkubinats- / Partnerschaftsrechts
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Nachbarschaftsrecht

Frauenzentrale BE

Kontakt:

Beratungszentrum der
Frauenzentrale BE in Thun
Zeughausgasse 14
3011 Bern

☎ 031 311 72 01

www.frauenzentralebern.ch

Rechts- und Budgetberatung,
Termine nach Absprache

IBEM Integration und besondere Massnahmen

Schule Spiez-Aeschi-Krattigen

Kontakt:

Schulleitung IBEM
Sodmattweg 5, Spiez

☎ 033 654 92 00

sl.ibem@schulespiez.ch

www.spiez.ch/de/bildung/ibem

Unter IBEM (Integration und besondere Massnahmen) versteht man die verschiedenen heilpädagogischen Spezialdienste:
- Begabtenförderung
- Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
- Integrative Förderung (IF)
- Logopädie
- Psychomotorik

Anmeldungen für alle Dienste erfolgen in der Regel via Erziehungsberatung oder via Lehrpersonen.

Internetberatung für Jugendliche TSCHAU.ch

Organisation:

Infoklick.ch
Kinder- und Jugendförderung
Schweiz

www.tschau.ch (deutsch)

e-Beratung für Jugendliche.
Hier findest du Informationen und Auskunft zu allen Themen, die Jugendliche beschäftigen. Auf „mein TSCHAU“ kannst du deine persönliche Frage stellen.

Inter- und nationaler Frauentreff

Kontaktperson:

Sandra Jungen D/E

☎ 079 473 48 82
jungen.sandra@gmail.com

Ursula Tinkl

☎ 076 799 14 86
utinkl@bluewin.ch

www.agenda21.jimdo.com

Für alle Frauen in Spiez (dazu gehören Spiez, Spiezwiler, Einigen, Hondrich und Faulensee), die sich kennenlernen, zusammen lachen und Gemeinschaft erleben möchten.
Wir treffen uns einmal im Monat. Freundschaften und Netzwerke entstehen und wir fühlen uns gleich noch ein wenig wohler in Spiez.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschuler

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Kantonale Erziehungsberatung Spiez-Oberland, Kinder- und Jugendpsychiatrie

Kontakt:

Seestrasse 34, Spiez

☎ 031 635 99 00

eb.spiez@erz.be.ch

Beurteilung, Beratung und Therapie bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, familiären und schulischen Problemen

Stiftung Kinderschutz Schweiz

Kontakt:

Stiftung Kinderschutz Schweiz
Seftigenstrasse 41
3007 Bern

☎ 031 384 29 29

info@kinderschutz.ch
www.kinderschutz.ch

Kinderschutz Schweiz macht sich dafür stark, dass alle Kinder in unserer Gesellschaft in Würde und ohne die Verletzung ihrer Integrität aufwachsen. Als nationale gemeinnützige Stiftung setzt sich Kinderschutz Schweiz mit Präventions-, Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit und politischem Lobbying für die Rechte von Kindern und gegen jede Form von Gewalt an Kindern ein.

Kinder schützen, Kinder Stärken! Wir schützen Kinder vor Gewalt. Und stärken ihre Rechte.

www.facebook.com/kinderschutzschweiz
www.twitter.com/kinderschutz_ch
www.youtube.com/kinderschutzschweiz

Kinder- und Jugendarbeit Spiez

Thunstrasse 6, Spiez

Kontakt:

☎ 033 655 33 11

☎ 079 785 87 24

www.kjas.ch

Die KJAS stellt professionelle pädagogische Angebote bereit, die Kinder und Jugendliche stützen, fördern und ihnen einen angemessenen Platz in unserer Gesellschaft ermöglichen.

Zentrale Merkmale der KJAS sind die ressourcenorientierte Kontakt- und Beziehungsarbeit mit den Kindern und Jugendlichen und die Partizipation der Kinder und Jugendlichen bei der Angebotsgestaltung. Nebst unseren Treffangeboten (TIUB, Meitlitreff, SchülerInnenpartys) bieten wir Beratungen für unsere Zielgruppe und ihre Bezugspersonen, sind wir mobil unterwegs oder arbeiten gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen an Projekten.

Kirchliche Beratungsstelle Ehe, Partnerschaft und Familie

Kontakt:

Beratungsstelle des Kirchl. Bezirks Amt Thun

☎ 033 222 56 88

Ehe-, Partnerschafts- und Familienfragen

www.berner-eheberatung.ch

Notruf bei ungeplanter Schwangerschaft

Notruf 079 323 68 16

Angebot:

Ungeplant schwanger? Einelternfamilie?

www.schwanger-wir-helfen.ch
sfrey@schwanger-wir-helfen.ch

Information, Begleitung, materielle Unterstützung

Mal- und Kunsttherapie

Kontaktperson:

Silvia Zimmermann, Spiez

Kunsttherapeutin,
Primarlehrerin

☎ 033 654 43 82

☎ 033 650 96 78

www.malatelier-spiez.ch

Gestaltende Therapie für Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten im seelischen, sozialen, motorischen Bereich oder beim Lernen. Gestaltungsmittel: Malen, Ton, Handpuppen, Sandspiele. Ort: Malatelier Atelierhaus, Kornmattgasse 9, Spiez. Zeit: nach Vereinbarung

Für Erwachsene:

Begleitetes Malen: Entspannung beim Spiel mit Farben und Formen.

Lösungsorientiertes Malen: Arbeit mit Bildmetaphern im Prozess der Lösungsfindung bei persönlichen Fragen oder Schwierigkeiten.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Kontakt: -> Siehe „Schwangerschaft und Geburt / Babys“

☎ 033 650 17 65

www.mvb-be.ch

Pro Mente Sana

Kontakt:

Schweiz. Stiftung
Pro Mente Sana, Zürich

☎ 0848 800 858

www.promentesana.ch

Kostenlose telefonische Beratung für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in rechtlichen und psychosozialen Fragen; schriftliche Informationen, z.B. zum Thema nachgeburtliche Depression, Angststörungen; Adressverzeichnisse z.B. über Ferienmöglichkeiten, stationäre Behandlungsmöglichkeiten für Mütter und Kinder; Informationen über Selbsthilfefragen.

protave

Wahrnehmungs- und Lernförderung

Kontaktperson:
Marianne Oesch

☎ 033 335 07 15

www.protave.ch

Neurophysiologische Entwicklungsförderung NDT/INPP beschäftigt sich mit der Erfassung neurophysiologischer Ursachen von Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsstörungen bei Kindern und Jugendlichen. Die Bewegung ist der Motor der Hirnreifung und zugleich das Ergebnis ausgereifter, koordinierter und komplexer Bewegungsmuster.

Psychomotorische Therapie

Kontaktperson:

Dora Heimberg
Psychomotorik Therapeutin/
Heilpädagogin/
Erwachsenenbildnerin

☎ 079 329 07 43

www.doraheimberg.ch

Abklärung, Therapie und Beratung bei
– Bewegungsungeschicklichkeit
– Bewegungshemmung, Bewegungsunruhe
– Schreibschwierigkeiten
– Händigkeitsfragen
und der daraus erfolgten Lernschwierigkeiten
Ort: Seestrasse 38, Spiez
Termine nach tel. Vereinbarung

Samariterverein Spiez Kurse

Organisation:
Samariterverein Spiez

Sämtliche Kurse finden Sie auf unserer Homepage
www.samariterspiez.ch

Kontakt:
Brigitte Wiederkehr

☎ 033 655 02 24

b.wiederkehr@samariterspiez.ch

Schreisprechstunde

Organisation:

Universitätsklinik Basel

☎ 061 704 12 20

www.ukbb.ch

Die Schreisprechstunde ist eine interdisziplinäre Spezialsprechstunde für Eltern mit Kindern von 0 bis ca. 4 Jahren, die an Schrei-, Schlaf- oder Essproblemen leiden.

Schwangerschaftskonflikt Berner Oberland

Kontakt:

Regionalspital Interlaken

☎ 033 826 26 26

Im Auftrag des Kantons wird am fmi-Spital Interlaken eine Familienplanungs- und Beratungsstelle betrieben. Das Einzugsgebiet umfasst das engere Berner Oberland. Es wird eine kostenlose Beratung angeboten bei Schwangerschafts-Konfliktsituationen, für Familienplanung, bei Problemschwangerschaften und Fertilitätsproblemen.

Selbsthilfezentren BE

Kontakt:
Zentrum Berner Oberland
Marktgasse 17
3600 Thun

☎ 033 221 75 76

thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch

Betroffene und Angehörige tauschen sich in Selbsthilfegruppen zu Themen wie Familie/Eltern/ Partnerschaft, somatische Krankheiten, schwierige Lebenssituationen, psychische und physische Beeinträchtigungen und Suchtthemen aus. Wir beraten, vermitteln, informieren und unterstützen diskret und kostenlos.

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Soziale Dienste der Gemeinde Spiez

Sonnenfelsstrasse 4

Kontakt:

 033 655 33 55

Anlaufstelle, Krisenintervention, Beratung, Vormundschaft, Pflegekinderaufsicht, Rechtsberatung, Vermittlung von Heimen, von Fonds etc., Vermittlung von spezifischen Informationen
Geldhilfen nur, wenn sich jemand in einer finanziellen Notlage befindet.

Verein Kind und Spital

Trägerschaft:

- Verkauf von Literatur und Spielen zum Thema Spital
- Beratungen
- Spitalführungen

Schweiz. Verein für die Rechte von Kindern und Jugendlichen im Gesundheitswesen, Lenzburg

 062 888 01 77

www.kindundspital.ch

Verein Schreibabyhilfe

Trägerschaft:
Verein Schreibabyhilfe

Wir möchten Ihrem BABY und IHNEN Unterstützung bieten, indem wir

Kontakt:

Mami4Mami Telefondienst:

 078 832 00 91

www.schreibabyhilfe.ch
www.schreibabyhilfe@gmx.ch
Notfall: 0848 35 45 55 (24h)

- Ihnen Adressen, Beratungsstellen, Therapien und weitere Infos zum Thema Schreibaby vorstellen
- Ihnen die Möglichkeit zum Austausch bieten. Besuchen Sie unser Forum oder lesen Sie Erfahrungsberichte
- Ihnen durch unseren Mami4Mami Telefondienst Hilfe anbieten

Elternnotruf (Zürich)

 0848 35 45 55

Rund um die Uhr können Eltern ihre Schwierigkeiten mit einem Notrufteam besprechen.

www.elternnotruf.ch

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Kontakt:

 033 650 17 65

Beratungsstelle für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre. Telefonische Kurzberatung wochentags von 8 - 11 Uhr und Online-Beratung unter www.mvb-be.ch

www.mvb-be.ch

Ärztlicher Notfalldienst

Gemeinde Spiez
Ambulanz

 033 654 39 39

siehe auch Simmentaler Amtsanzeiger

 144

Frauenhaus Thun

 033 221 47 47

 143

Help-o-fon

Organisation:
Pro Juventute

Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche
Kosten: gratis

www.147.ch

 147

LEA Berner Oberland - Leben annehmen und erhalten

Notruf:  079 323 68 16

Notruf bei allen Schwangerschaftsproblemen

berneroberland@lea-schweiz.ch

Schwanger, ratlos - wir helfen

Notruf:  031 961 27 27

Notruf bei allen Schwangerschaftsproblemen

Tox-Zentrum

Für nicht dringende Fälle:

 044 251 66 66

www.toxinfo.ch

Schweiz. Toxikologisches Informationszentrum
Freiestrasse 16, Postfach, 8032 Zürich

 145

Baby / Geburt
Schwangerschaft

Kleinkinder
Vorschulalter

Kinderbetreuung

Freizeit-
aktivitäten

Elternbildung

Beratung
Unterstützung

Notfallnummern

Beitrittserklärung zum Familienforum Spiez

Das Familienforum setzt sich ein für Kinder, Jugendliche und Familien in der Gemeinde Spiez. Aktuelle Beispiele unserer Arbeit: Ä Halle wo's fägt, Familienblitz, Kinderfasnacht, Tageselternvermittlung, Vortragsabende. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit.

Der/Die Unterzeichnende erklärt ihren Beitritt zum Verein Familienforum.

Name

Vorname

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail
Bitte angeben, damit wir Sie kostengünstig informieren können.

Datum

Unterschrift

Impressum

6. Auflage September 2018 2000 Ex

Redaktion Familienforum Spiez

Gestaltung Grafik & Design, Spiez

Druck Ilg AG, Wimmis

Sponsor Lanz AG Bauunternehmung, Spiez

Neueinträge und Mutationen an: info@familienforumspiez.ch

Die gedruckte Ausgabe erscheint unregelmässig. Die neuesten Informationen werden auf der Homepage aufgeschaltet:
www.familienblitz.ch

Aktuelle Jahresbeiträge

Bitte entsprechendes ankreuzen

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----|-------|
| ☐ | Einzelmitglied/Familie | Fr. | 30.– |
| ☐ | Organisation/Institution | Fr. | 100.– |
| ☐ | Gönnerin/Gönner | Fr. | 200.– |



Mehr Informationen unter www.familienforumspiez.ch

Bitte
frankieren



LanzAG.ch
Bauunternehmung
3700 Spiez

Familienforum Spiez
Postfach 463
3700 Spiez

